



万里茶道文化带国际组委会



Российская федерация, ссылка на сайт: <https://leaci.ru/>



俄罗斯高级医学健康培训代表团行程规划 2026年9月10日-9月24日

**Программа визита делегации: развитие кадрового потенциала
российского здравоохранения**
10–24 сентября 2026 года

D1 9月10日 北京

俄方医学健康代表团乘机抵达中国北京，接机，上午拜会中医协会领导、北京中医药大学及附属医院、北京中医研究院针灸所专家，举办欧亚国际传统医药合作论坛，主题研讨抑郁证及心脑血管并发症的中医康复治疗。午餐，下午：参加欧亚合作发展大会开幕式暨欧亚中俄经贸文化合作交流会，国际食品安全周“俄罗斯食品中国行”北京启动仪式，商务晚餐。住北京四星酒店。

День 1 10 сентября 2026 года (Четверг) | Пекин

- **Утро:** Прибытие российской медицинской делегации в Пекин. Встреча в аэропорту.
- **Рабочая встреча:** Переговоры с руководством Ассоциации традиционной китайской медицины (ТКМ), представителями Пекинского университета ТКМ, его клинических больниц и Института иглоукалывания и моксотерапии.
- **Форум:** Проведение Международного форума по сотрудничеству в области традиционной медицины на евразийском пространстве.
- **Семинар:** Тематический семинар: «Реабилитационная терапия депрессивных состояний и сердечно-сосудистых осложнений методами ТКМ».
- **Обед:** Официальный обед.
- **Дневная программа:** Участие в церемонии открытия Конференции по сотрудничеству между Европой и Азией, а также во встрече по вопросам

экономического, торгового и культурного сотрудничества (Европа — Китай — Россия).

- **Официальное мероприятие:** Участие в церемонии запуска Международной недели безопасности пищевых продуктов (акция «Россия — продукты из Китая» в Пекине).
- **Вечер:** Деловое совещание в формате ужина.
- **Размещение:** Заселение и отдых в отеле 4* (Пекин).

D2 9月11日 北京

早餐后, 上午参观故宫博物馆, 午餐, 下午参观北京天坛、天安门、王府井。晚餐, 酒店休息。

День 2 11 сентября 2026 года (Пятница) | Пекин

- **Утро:** Завтрак в отеле. Экскурсия в Музей «Запретный город» (Гугун).
- **Обед:** Обед в местном ресторане.
- **Дневная программа:** Обзорная экскурсия по главным достопримечательностям Пекина:
 - Площадь Тяньаньмэнь
 - Храм Неба (Тяньтань)
 - Торговая улица Ванфуцзин
- **Вечер:** Ужин в отеле, свободное время и отдых.
- **Размещение:** Отель 4* (Пекин).

D3 9月12日 北京-南宁-防城港 上午乘机前往南宁, 中午抵达南宁, 接机, 午餐, 乘车前往防城港, 参观防城港市容, 培训班报到。入驻酒店休息。

День 3. 12 сентября 2026 года (Суббота) | Пекин — Наньнин — Фанчэнган

- **Утро:** Завтрак в отеле. Трансфер в аэропорт Пекина, вылет в город Наньнин.
- **Полдень:** Прибытие в Наньнин. Встреча в аэропорту, трансфер в город.
- **Обед:** Обед в Наньнине (в оригинале «ужинаем» посреди дня ошибочно).
- **Дневная программа:** Посадка в автобус, переезд в город Фанчэнган. Обзорная экскурсия по городу, знакомство с городской архитектурой и инфраструктурой.
- **Официальная часть:** Посещение учебного центра, прохождение регистрации участников.
- **Вечер:** Трансфер в отель, заселение, свободное время и отдых.

D4 9月13日 防城港

上午考察防城港国际医学开放试验区, 下午考察广西旅游发展集团白沙湾国际度假中心, 举办欧亚东盟国际医学合作研讨会, 中俄国际健康疗养项目交流会, 商洽欧亚东盟国际医学示范区、欧亚中俄健康旅游合作基地共建事宜, 举办“俄罗斯食品中国行”防城港站活动, 与当地政企举办商务合作洽谈。住防城港四星酒店。

День 4 13 сентября 2026 года (Воскресенье) | **Фанчэнган**

- **Утро:** Посещение Международной экспериментальной зоны медицинского сотрудничества (г. Фанчэнган). Ознакомление с инфраструктурой и медицинскими объектами.
- **Обед:** Обед в местном ресторане.
- **Дневная и вечерняя программа:** Визит в Международный курортный центр «Байшавань» (под управлением Группы по развитию туризма Гуанси).
Проведение комплекса деловых мероприятий:
 - Семинар по международному медицинскому сотрудничеству в формате «Европа — Азия — АСЕАН».
 - Встреча по обмену опытом в рамках российско-китайского проекта в области оздоровительных технологий.
 - Круглый стол: обсуждение перспектив создания Международной демонстрационной зоны медицинского сотрудничества («Европа — Азия — АСЕАН») и базы медицинского и оздоровительного туризма.
- **Торгово-экономический трек:** Участие в мероприятиях национальной программы продвижения экспорта «Россия — продукты питания в Китай».
Проведение B2B-переговоров с представителями бизнеса и органов исполнительной власти городского округа Фанчэнган.
- **Вечер:** Трансфер в отель, свободное время и отдых.
- **Размещение:** Отель 4* (Фанчэнган).

D5 9月14日 防城港中医培训

Утром начинается中医培训, 韦氏奇穴与奇术, 下午参观广西中医药大学防城港医院博物馆, 体验民族医药疗法, 与当地医学专家研讨中医与民族医药对儿童及成人疾病的治疗。晚餐, 住防城港四星酒店。

День 5 (D5). 14 сентября 2026 года (Понедельник) | **Фанчэнган**

- **Утро:** Завтрак в отеле. Начало образовательной программы по традиционной китайской медицине (ТКМ):
 - **Теоретический блок:** Внемеридианные (экстраординарные) точки и уникальные техники школы Вэй.
 - **Практический блок:** Отработка практических навыков.
- **Обед:** Обед в местном ресторане.
- **Дневная программа:** Посещение Клинической больницы Университета ТКМ Гуанси в городе Фанчэнган.
 - Знакомство с методами традиционной народной медицины на практике.
 - **Профессиональная дискуссия:** Встреча с китайскими коллегами, обсуждение вопросов применения ТКМ и методов народной терапии в педиатрии и во взрослой клинической практике.
- **Вечер:** Ужин. Свободное время и отдых.
- **Размещение:** Отель 4* (Фанчэнган).

D6 9月15日 防城港中医培训

上午:壮医药线点灸的理论知识和临床实践, 京医艾绒点灸的理论知识和临床实践

下午:推拿治疗颈椎病的临床经验浅析, 颈椎病推拿治疗临床实践

День 6. 15 сентября 2026 года (Вторник) | Фанчэнган

- **Утро:** Завтрак в отеле. Продолжение образовательной программы по традиционной медицине национальных меньшинств Китая:
 - **Теория и практика:** Точечная моксотерапия лекарственными нитями в традициях народности чжуан.
 - **Теория и практика:** Точечная моксотерапия полынной ватой в традициях народности цзин.
- **Обед:** Обед в местном ресторане.
- **Дневная программа:** Специализированный курс по мануальной терапии:
 - **Теоретический блок:** Клинический анализ и опыт применения массажа туйна (Tuina) при лечении шейного спондилеза.
 - **Практический блок:** Отработка техник массажа туйна при шейном спондилезе.
- **Вечер:** Ужин, свободное время и отдых.
- **Размещение:** Отель 4* (Фанчэнган).

D7 9月16日 防城港中医培训

上午:房氏调经促孕十三针理论授课和实操示范, 针刀神经触激术理论授课和实操示范

下午:壮医药物竹罐疗法的应用及临床实践

День 7. 16 сентября 2026 года (Среда) | Фанчэнган

- **Утро:** Завтрак в отеле. Продолжение образовательной программы (инвазивные методики ТКМ):
 - **Теория и демонстрация:** Авторский метод «13 игл» профессора Фан Игуна в терапии бесплодия.
 - **Теория и демонстрация:** Метод акупунктурной стимуляции нервных стволов с применением иглоножа (микрохирургическая анатомическая акупунктура).
- **Обед:** Обед в местном ресторане.
- **Дневная программа:** Изучение натуропатических техник национальных меньшинств:
 - **Теоретический блок:** Метод вакуум-терапии бамбуковыми банками с лекарственными составами в традициях народности чжуан.
 - **Практический блок:** Клиническое применение и отработка техники постановки бамбуковых банок народности чжуан.
- **Вечер:** Ужин, свободное время и отдых.

- **Размещение:** Отель 4* (Фанчэнган).

D8 9月17日 防城港-南宁-防城港

乘车前往南宁, 参观广西民族博物馆, 青秀山风景区, 全天参加23届中国东盟博览会开幕式及参观中国东盟产品展览, 参加东盟博览会系列文化经贸活动。住防城港四星酒店。

День 8. 17 сентября 2026 года (Четверг) | Фанчэнган — Наньнин — Фанчэнган

- **Утро:** Завтрак в отеле. Выезд из Фанчэнгана в Наньнин на комфортабельном автобусе.
- **Официальная программа (в течение дня):** Участие в мероприятиях **23-й выставки Китай — АСЕАН (CAEXPO):**
 - Посещение торжественной церемонии открытия выставки.
 - Ознакомление с экспозицией промышленных и потребительских товаров стран Китая и АСЕАН.
 - Участие в серии профильных культурно-экономических форумов и деловых встреч на полях выставки.
- **Культурная программа:** Экскурсионная программа в Наньнине:
 - Посещение Музея национальностей Гуанси.
 - Визит в ландшафтно-туристический комплекс «Цинсюшань» (Гора Цинсю).
- **Вечер:** Возвращение на автобусе в Фанчэнган. Ужин и отдых.
- **Размещение:** Отель 4* (Фанчэнган).

D9 9月18日 防城港中医培训+下午南宁会议

上午: 棍针拨筋疗法、火龙罐疗法、火熨术的应用及临床实践

下午: 参观广西中医药大学, 参观健康医院, 举办中俄国际健康疗养技术交流会。晚餐后, 返回防城港酒店住宿。

День 9. 18 сентября 2026 года (Пятница) | Фанчэнган — Наньнин — Фанчэнган

- **Утро:** Завтрак в отеле. Завершающий блок образовательной программы по ТКМ (г. Фанчэнган):
 - **Теоретический блок:** Мануальная терапия фасций методом «костяной иглы», техника вакуумного массажа «Огненный дракон» и натуропатическая методика «теплого утюжка».
 - **Практический блок:** Отработка изученных техник и методик на практике.
- **Обед:** Обед в Фанчэнгане, выезд в Наньнин.
- **Дневная программа (г. Наньнин):** Официальный визит в Университет традиционной китайской медицины Гуанси:

- Посещение Университетского центра здоровья и интегративной медицины (клиники).
- **Международный семинар:** Проведение российско-китайского научно-практического семинара по обмену передовыми технологиями в сфере оздоровления и реабилитации.
- **Вечер:** Официальный ужин в Наньнине. Трансфер на автобусе обратно в Фанчэнган. Свободное время, отдых.
- **Размещение:** Отель 4* (Фанчэнган).

D10 9月19日 防城港中医培训

上午:灸法(悬灸、脐灸、督脉灸、任脉灸等)疗法的应用及临床实践, 下午:瑶医药浴、滚蛋疗法的应用是临床实践,

День 10 19 сентября 2026 года (Суббота) | Фанчэнган

- **Утро:** Завтрак в отеле. Продолжение образовательной программы по ТКМ (продвинутый курс рефлексотерапии):
 - **Теоретический блок:** Классические методы моксотерапии (дистантное прогревание, пупочная моксотерапия, прогревание меридианов Ду-май и Жэнь-май).
 - **Практический блок:** Отработка техник прогревания полынными сигарами и конусами на практике.
- **Обед:** Обед в местном ресторане.
- **Дневная программа:** Изучение этномедицинских практик и натуропатии:
 - **Теоретический блок:** Фитотерапевтические лекарственные ванны и традиционная очищающая терапия «выкатывания яйцом» в традициях народности яо.
 - **Практический блок:** Клиническая демонстрация и практическая отработка методик народности яо.
- **Вечер:** Ужин, свободное время и отдых.
- **Размещение:** Отель 4* (Фанчэнган).

D11 9月20日 防城港中医培训

上午:数字中医教学, 浮针理论知识授课和实操示范

下午:滨海康养研学, 课程回顾与答疑, 学习成果总结与考核, 闭幕式, 颁发证书

День 11 20 сентября 2026 года (Воскресенье) | Фанчэнган

- **Утро:** Завтрак в отеле. Заключительный лекционный блок:
 - **Инновационный трек:** Применение цифровых и информационных технологий в обучении и практике ТКМ.
 - **Теория и демонстрация:** Метод «плавающей иглы» (Fu's Subcutaneous Needling / подкожная акупунктура) в лечении болевых синдромов.

- **Обед:** Обед в местном ресторане.
- **Дневная программа:** Выездные и итоговые мероприятия:
 - **Выездное практическое занятие:** Посещение и изучение инфраструктуры прибрежного медико-оздоровительного кластера.
 - **Академический итог:** Обзор пройденного курса, сессия вопросов и ответов. Подведение итогов обучения и квалификационная оценка знаний участников.
- **Официальная часть:** Торжественная церемония закрытия образовательной программы. Вручение именных сертификатов участникам российской делегации.
- **Вечер:** Официальный (гала) ужин. Трансфер в отель, отдых.
- **Размещение:** Отель 4* (Фанчэнган).

D12 9月21日 北海

上午前往北海, 全天考察海洋旅游疗养资源, 住北海四星酒店。

День 12 21 сентября 2026 года (Понедельник) | Фанчэнган — Бэйхай

- **Утро:** Завтрак в отеле. Выезд из Фанчэнгана, трансфер в курортный город Бэйхай.
- **Дневная программа:** Проведение экспертного анализа и комплексного обследования ресурсов морского рекреационного туризма и санаторно-курортного потенциала региона (талассотерапия и климатолечение).
- **Обед и ужин:** Обед и ужин в местных ресторанах согласно графику перемещений.
- **Вечер:** Трансфер в отель, заселение, свободное время и отдых.
- **Размещение:** Отель 4* (Бэйхай).

D13 9月22日

乘车前往南宁, 上午参观亚洲药用植物园, 中餐, 全体成员乘车前往桂林. 参观桂林市容, 参观象鼻山. 晚上: 夜游两江四湖, 住桂林四星酒店。

День 13 22 сентября 2026 года (Вторник) | Бэйхай — Наньнин — Гуйлинь

- **Утро:** Завтрак в отеле. Выезд из Бэйхая, трансфер на автобусе в Наньнин.
- **Программа в Наньнине:**
 - Обзорная экскурсия по городу (знакомство с архитектурой и инфраструктурой).
 - Посещение **Азиатского сада лекарственных растений** (крупнейшего в мире ботанического сада традиционной медицины).
- **Обед:** Обед в Наньнине.
- **Дневная программа:** Длительный трансфер на автомобилях/автобусе из Наньнина в городской округ Гуйлинь.

- **Программа в Гуйлине:**
 - Обзорная экскурсия по центральной части города.
 - Посещение визитной карточки региона — **горы Сянбишань** (Слоновий хобот) на реке Лицзян.
- **Вечерняя программа:** Официальный ужин. Вечерний круиз по знаменитой водно-парковой системе Гуйлиня — «**Две реки и четыре озера**» (в оригинале *Лянцзян Сиху*).
- **Размещение:** Отель 4* (Гуйлинь).

D14 9月23日 桂林-阳朔

上午, 搭乘漓江游船, 观览漓江精华风光, 下午, 抵达阳朔后自由活动。晚上, 漫步西街, 观赏山水实景演出《印象·刘三姐》, 住桂林四星酒店。

День 14 23 сентября 2026 года (Среда) | Гуйлинь — Яншо — Гуйлинь

- **Утро:** Завтрак в отеле. Трансфер к причалу, посадка на панорамный теплоход. Водный круиз по живописной **реке Лицзян** с осмотром знаменитых карстовых пейзажей.
- **Обед:** Обед на борту теплохода.
- **Дневная программа (уезд Яншо):** Прибытие в Яншо. Свободное время для самостоятельного знакомства с достопримечательностями и этнографическими особенностями региона.
- **Вечерняя программа:**
 - Прогулка по колоритной исторической **Западной улице** (West Street) в Яншо.
 - Просмотр грандиозного светомузыкального шоу на воде «**Впечатление. Лю Саныцзе**» (Impression Sanjie Liu) — масштабного театрального представления под открытым небом, где естественными декорациями служат реальные горы и река.
- **Ночь:** Трансфер обратно в Гуйлинь.
- **Размещение:** Отель 4* (Гуйлинь).

D15 9月24日 桂林-北京-莫斯科

俄罗斯医学代表团全体成员, 上午乘飞机经过北京转机, 返回俄罗斯。

День 15 . 24 сентября 2026 года (Четверг) | Гуйлинь — Пекин — Москва

- **Утро:** Завтрак в отеле (или сухой паёк в дорогу). Выселение из отеля. Трансфер в аэропорт города Гуйлинь.
- **Перелет:** Вылет в Пекин внутренним авиарейсом. Прибытие в аэропорт Пекина, переход в международный терминал.

- **Завершение программы:** Регистрация на международный рейс, вылет из Пекина в Москву. Возвращение членов российской медицинской делегации в Россию.

出访差旅费用参考预算方案:

本次赴华考察商洽参加展示期间, 贵代表团人员所产生的全部费用由贵代表团成员自行承担,

9-11月时值中国会展旅游季酒店机票按照旺季预算。

按照20人/团+翻译+2领队计算。

(一) 差旅食宿培训(20人/团), 包含以下内容:

- 1) 全程4星酒店14晚(10双人间+2间单人间) 房含早餐含税价:109200元/团;
- 2) (23人) 全程用餐加会务用餐:95000元/团;
- 3) 15天往返接机及全程商务用车:75075元/团;
- 4) 全程高级医学及商务翻译+导游:90000元/团;
- 5) 邀请函+22人国际旅行保险:8470元/团;
- 6) 培训会议室投影音响及茶水咖啡教师安排, 培训及会议总价200000元/团;
- 7) 会务组织服务费:20000元/团。
- 8) 营业服务税5%:29887元/团。

以上20人团队总价格:627632元, 平均每人31382元/人

Справочная смета командировочных расходов

На поездку делегации в КНР по программе подготовки специалистов здравоохранения России

Период проведения: Сентябрь — ноябрь 2026 года (высокий выставочный и туристический сезон)

Состав группы: 23 человека (20 участников + 1 переводчик + 2 руководителя группы)

I. Общие параметры и условия расчета

- **Сезонный тариф:** В связи с проведением крупнейших международных выставок и пиком туристического сезона в Китае в осенний период, расчет стоимости проживания, транспортных и конференционных услуг произведен по тарифам высокого сезона.
- **Условия размещения:** Предусмотрено одноместное размещение в отелях категории 4* для всего состава группы (**23 одноместных номера**), включая завтраки, сервисные сборы и налоги.

II. Детализация расходов группы

№	Наименование статьи расходов	Расчетная база / Условия	Стоимость (CNY, юани)
1	Проживание в отеле 4*	14 ночей, 23 одноместных номера (включая завтрак и налоги)	109 200,00
2	Питание (обеды и ужины)	Полный пансион на 15 дней для 23 человек, включая деловые приемы	95 000,00
3	Транспортное обслуживание	Аренда авто бизнес-класса, автобусов и трансферы (15 дней)	75 075,00
4	Лингвистическое сопровождение	Услуги высококвалифицированного медицинского переводчика и гида	90 000,00
5	Визовая поддержка и страхование	Оформление официальных приглашений и международный мед. полис	8 470,00
6	Аренда залов и конференц-услуги	Проведение 10 мероприятий (залы, мультимедиа, кофе-брейки)	200 000,00
7	Организационные услуги	Координация программы визита и администрирование	20 000,00
-	Промежуточный итог (Subtotal)	Базовая стоимость услуг на группу	597 745,00
8	Коммерческий налог на услуги	Налог по ставке 5% от базовой стоимости	29 887,25
9	Сбор на работу Оргкомитета	Дополнительный сбор в размере 5% от базовой стоимости	на российское юрлицо в рублях по курсу ЦБ РФ на день платежа

29 887,25 CNY
• Текущий курс ЦБ РФ:
12,2546 руб. за 1 CNY\

366 256,29 RUB

ИТОГО НА ГРУППУ (23 чел.)	Полная стоимость программы визита	657 519,50 CNY (Общий бюджет проекта)
--------------------------------------	--	--

III. Итоговые показатели эффективности расчета

- **Общая сумма затрат на группу: 657 519,50 CNY** (Китайских юаней).
- **Средняя стоимость на 1 участника** (при расчете на 20 человек основного состава): **32 875,98 CNY**.
- **Средняя стоимость на 1 человека** (при пропорциональном делении на весь состав в 23 человека): **28 587,80 CNY**
- **Средняя стоимость на 1 участника** (при расчете на 15 человек основного состава): **43 834,63 CNY**.

***** Если в группе ровно 15 участников основного состава** (а остальные 3 человека — это сопровождающие, чьи расходы делятся на всех):  На 1 участника: **43 834,63 CNY**.

Если в группе ровно 20 участников основного состава (а остальные 3 человека — сопровождающие):  На 1 участника: **32 875,98 CNY**

Если расходы делятся абсолютно поровну на каждого (включая переводчика и руководителей):  На 1 человека (из 23): **28 587,80 CNY**

Примечание: *Оплату стоимости программы проводим на два отдельных счета Международного оргкомитета: для КНР на Банк в Китае, для РФ банк в России

***Международные авиабилеты (Москва — Пекин / Гуйлинь — Москва) в данную смету не включены и рассчитываются отдельно на момент бронирования.*

(二) 自理国际全程机票、火车票参考价格:

1、北京-莫斯科往返, 每人经济仓最低含税含机场建设维护航意险等费用约8980元/人

2、中国境内火车票、飞机票、景区门票:4200元/人。

备注:当前机票库存紧张, 价格正持续上涨, 后续机票款将按实际产生金额结算。

II. Дополнительные расходы на транспорт и логистику

(Оплачиваются участниками самостоятельно/за свой счёт)

1. Международный авиаперелет:

Авиабилеты экономкласса по маршруту **Пекин — Москва — Пекин**.

Стоимость включает в себя все применимые налоги, аэропортовые сборы, а также обязательное страхование на случай авиационного происшествия.

- Ориентировочная стоимость: **8 980,00 CNY** на человека.

2. Внутренняя логистика и экскурсионная программа:

Железнодорожные и авиабилеты для перемещений внутри КНР по маршруту программы визита, а также входные билеты на все экскурсионные объекты и достопримечательности.

- Ориентировочная стоимость: **4 200,00 CNY** на человека.

Примечание: В настоящее время на рынке наблюдается дефицит авиабилетов, цены динамически растут. Окончательная стоимость пассажирских билетов будет зафиксирована по фактическому тарифу на момент их непосредственного бронирования и выкупа.

III. Сроки и условия оплаты

- **Срок действия предложения:** Данное ценовое предложение действительно в течение **7 календарных дней** с момента получения.
- **Порядок расчетов:** Просим осуществить стопроцентный перевод денежных средств на указанный ниже расчетный счет ассоциации не позднее чем за **14 дней до даты официального выезда** делегации.